

# Empower Me Coaching

## Kennst du diese Herausforderung?

- Du **vergleichst dich ständig mit anderen?**
- Dein Alltag ist geprägt von Unsicherheit
- Deine **fehlende Klarheit** lässt dich nicht voran kommen. Deine **Ziele bleiben Luftschlösser** in deinem Kopf.
- **Überstunden** sind Standard für dich.
- Du hast deine persönlichen Fokus aus den Augen verloren, du machst es allen anderen Recht
- Du denkst, **nicht gut genug zu sein** und versuchst deshalb, im Außen immer zu glänzen.

Empower Me stoppt all diese Punkte!

## Empower Me bringt...

- **Klarheit** über deine persönlichen **Stärken und Ziele.**
- **Leichtigkeit** und **Erfüllung** im Alltag.
- **Vertrauen** in dich, in deine **Kompetenzen und Erfahrungen.**
- Du setzt **gesunde Grenzen**
- Du **setzt aktiv Ziele für dein Leben**
- Du wirst für deine Erfolge und Leistungen anerkannt.
- **Innere Stärke, Ausgeglichenheit** und **Mut**, deinen Weg zu gehen.

Das alles ist möglich!  
Get ready for Empower Me!

# Warum Empower Me?

## Selbstführung ist die Basis für erfolgreiche Führung

### Warum braucht es neue Ansätze?

Die **Arbeitswelt** ist in einer massiven **Umbruchphase**. Das liegt unter anderem an der fortschreitenden Digitalisierung, sowie **kürzeren Innovations- und Produktionszyklen**. Eine weitere Schwierigkeit für Unternehmen entsteht durch den demografischen Wandel und den dadurch resultierenden **Fachkräftemangel**. Diese Trends stellen neue **Herausforderungen** an die **Unternehmenskultur** und insbesondere an die **Entscheider\*innen**. Die Digitalisierung erfordert es, dass **Unternehmen agiler, flexibler und schneller** werden. Das sorgt dafür, dass die **Mitarbeitenden mehr Verantwortung** erhalten und stärker in Entscheidungsprozesse eingebunden werden müssen. Bisherige Arbeits- und **Führungsmodelle müssen neu durchdacht** und an die Entwicklung und die Bedürfnisse der Kunden und Arbeitnehmer\*innen angepasst werden, um wettbewerbsfähig zu bleiben. **Erfolgreiche Selbstführung und Teamführung** sind die Voraussetzungen, um den **Herausforderungen von morgen gewachsen zu sein**. Wir befinden uns in einem **Zeitalter** von einer **noch nie dagewesenen Vielfalt an persönlichen und beruflichen Möglichkeiten**. Diese Wahlmöglichkeiten erfordern allerdings auch die **aktive Übernahme von Verantwortung für die persönliche Entwicklung**.

Hier setzen die beiden Coachingprogramme **Empower Me** (Coaching im Bereich Selbstführung) **Digital Leadership Coaching** (Coaching im Bereich Mitarbeitendenführung) an. In den Programmen vermittele ich die Tools, die Skills und das Mindset, damit Unternehmen und Entscheider\*innen die **Herausforderungen von morgen meistern**. Das Coachingprogramm vereint **innovative Inhalte** mit den neuesten **Erkenntnissen aus der Forschung**, was **Menschen** wirklich in die **Veränderung** bringt.

### Auszug meiner Referenzen

Weitere Referenzen [hier](#)



Katja Somerer  
Senior Project  
Managerin

„Das Coaching mit Julia war für mich ungeheuer bereichernd und hat mir geholfen, wieder **Klarheit über meine eigenen Ziele und Prioritäten** zu gewinnen. **Die Zeit mit Julia wirkt auch ein Jahr danach noch – was für ein nachhaltiges Coaching.**“



Denise Brauch  
Projektleiterin in  
einer Unternehmens-  
beratung

„Ich fand das **Gesamtpaket richtig gut**. Die Gruppensessions, die Workbooks und die Meditationen, auf die ich jederzeit Zugriff hatte, waren super. Ich bin Fan der ersten Stunde und schon zum zweiten Mal dabei. **Das Coaching lohnt sich sehr.**“



Fiona W.  
Beraterin

Ich möchte dir noch mal von Herzen danken, dass du mich auch über unsere Coaching Sessions hinaus unterstützt hast und zu Rate standest. Ich habe aus den Coaching Sessions **sehr viel Energie und Mut schöpfen können**, so dass **ich ausgeglichener, zufriedener und auch stärker auf der Arbeit sein kann**.



# Das Empower Me Coaching

## Selbstführung ist die Basis für erfolgreiche Führung

### Für wen?

---

Mitarbeiter\*innen, die sich persönlich weiterentwickeln und ihre Selbstführungs-kompetenzen steigern wollen

### Deine Investition

---

3.500 € zzgl. MWST für Unternehmen  
3.500 € inkl. MWST Selbstzahler\*innen

### Die Vorteile

---

- **Vereinbarkeit** mit dem Berufs- und Familienalltag
- Es ist **keine Freistellung notwendig**
- Das Programm ist vollständig **digital**
- Die Inhalte können **in eigenem Tempo bearbeitet** werden
- Videos und Live-Sessions sind online abrufbar
- Die Durchführung in der Gruppe ermöglicht den **Austausch mit Gleichgesinnten** und die **Erweiterung des eigenen Netzwerks**

### Die Ergebnisse

---

- Steigerung der **Selbstführungs-kompetenzen**
- Klarheit über die eigenen **Stärken** und **Ziele**
- **Souveränes Auftreten**
- **Entscheidungs- und Durchsetzungsstärke**
- Höhere **Resilienz**
- Mehr **Eigeninitiative**
- Übernahme von mehr **Verantwortung**
- Verbesserte Fähigkeit zur **Selbstreflexion**
- **Selbstwirksamkeit**
- Höhere **Umsetzungskompetenz**
- Höhere **Empathiefähigkeit** und emotionale Intelligenz
- Ausbau des eigenen **Netzwerks**

### Die Inhalte

---

Im Coaching werden die Methoden, die Tools und die Fähigkeiten sowie das Mindset für die folgenden Themengebiete bearbeitet:

- **Selbstführung** und **Selbstbewusstsein**
- Selbstbild/ Fremdbild Abgleich
- **Stärkenanalyse**
- **Auflösung von inneren Blockaden und Überzeugungen**
- Mindset und **Selbstreflexion**
- **Wertearbeit**
- **Motivation**
- und viele mehr.

### Das Programm

---

Das Empower Me Programm umfasst:

- Vier Monate **Gruppen Coaching im Bereich Selbstführung und Selbstbewusstsein** im beruflichen Kontext
- Acht **Live-Gruppencalls**, um mit gleichgesinnten Teilnehmenden deine Fragestellungen und Herausforderungen zu lösen
- Zugang zum **exklusiven Mitgliederbereich** für die Bereitstellung der Trainingsinhalte, wie Videos, thematische Meditationen und Reflexions-Workbooks (PDF)
- **Persönliche Betreuung** und Durchführung von Julia Schleidt

# Das Empower Me Coaching

## Der Ablauf und die Module im Überblick

### Get yourself ready

Let's get ready.

- Du bekommst einen Überblick zu Empower Me
- Was brauchst du, um dich auf diese Reise einzulassen?

### Modul 1: Truth of the moment

Ohne Wahrheit keine Klarheit

- Was ist dein Status Quo, wo stehst du gerade?
- Finde Klarheit darüber, was du nicht mehr möchtest und setze gesunde Grenzen

### Modul 2: Who are you?

Die Basis: dein Selbstbild

- Entdecke dich als Mensch: Was macht dich aus?
- Tauche in deine Emotionen ein: Was beschäftigt dich?
- Was hat im Alltag deine Aufmerksamkeit?

### Modul 3: Own your Story

Der Aufbruch: Lasse die Vergangenheit hinter dir

- Der Aufbruch zu deinem Future Self: Loslassen und Vergeben.
- Transformiere deine Glaubenssätze.
- Wie kannst du mit Angst umgehen?

### Modul 4: What matters to you?

Entdecke deinen Purpose

- Was bedeutet Erfolg für dich?
- Was triggert dich? Welche Schatten halten dich zurück? Löse sie auf!
- Finde deinen Nordstern: Nach welchen Werten möchtest du leben?

### Modul 5: Clarity & Confidence

So sieht deine Zukunft aus

- Komme deinem Future Self näher – Wer musst du werden, um deine Ziele zu erreichen?
- Be your biggest supporter: Bilde dein eigenes inneres Beraterteam

### Modul 6: Create your future

Plan, do, check, act.

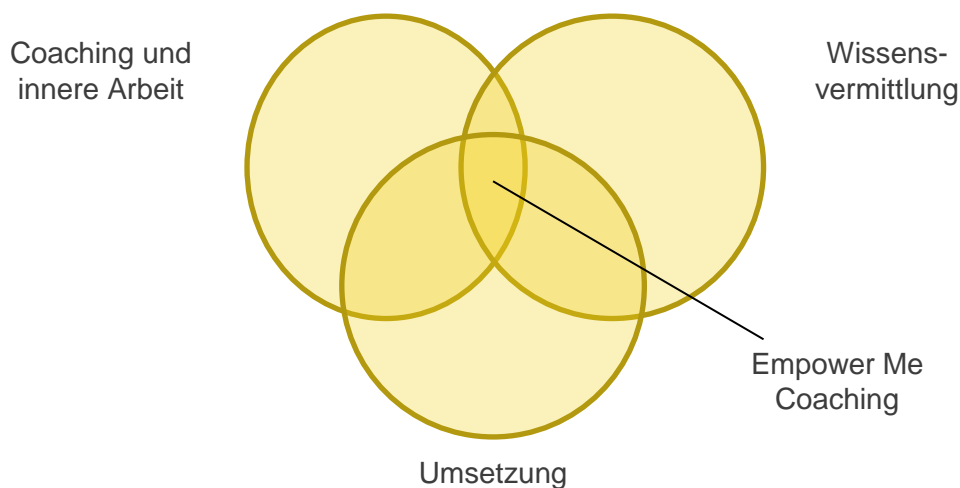
- Was sind deine konkreten nächsten Schritte?
- Wer kann dich auf deiner Reise unterstützen?

# Das Empower Me Coaching

Klarheit schaffen, Stärken leben, proaktiv handeln

## Die Umsetzung führt zu nachhaltigem Erfolg

Wir haben einen ganzheitlichen Coachingprozess entwickelt, der den Teilnehmer\*innen, hilft sich selbst besser kennenzulernen und innere Klarheit zu schaffen. Dadurch gelingt es ihnen **entscheidungsfreudiger zu agieren, klarer zu kommunizieren** und nach den **eigenen Werten** und **Stärken** die **Zukunft** proaktiv zu **gestalten**. Die einzigartige Kombination aus **Coachinginhalten**, der **Wissensvermittlung** und der **Begleitung der Implementierung** gewährleistet einen **nachhaltigen** und **erfolgreichen Transfer**.



## Darum ist das Coaching so erfolgreich



### Online Plattform für die Ausbildung

Die wirkungsvollsten Ressourcen aus dem reichhaltigen Wissensschatz, aufbereitet um einen nachhaltigen Lernerfolg zu erzielen. Flexible und digital verfügbare Lerninhalte, die du in deinem Tempo ansehen und umsetzen kannst.



### Live-Calls mit Julia Schleidt

Im zweiwöchentlichen Rhythmus finden Live Gruppen Calls statt. In diesen Calls gehen wir individuell auf deine Fragestellungen und Herausforderungen aus deinem Alltag ein.



### State of the Art Methoden

Ganzheitliche Ansätze und innovative Methoden, aus der Führungsforschung, Neurowissenschaften und Emotionspsychologie.

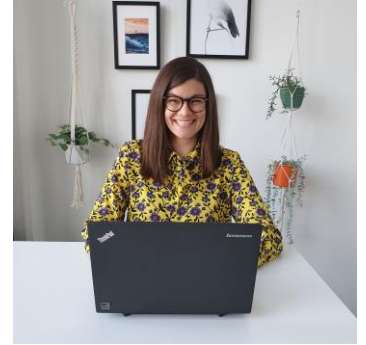


### Sehr hohe Umsetzungserfolge

Intensives Trainingsformat mit einem hohen Maß an Individualität und Transfererfolg.

# Julia Schleidt

## Digital Leadership Coach



## Wer ist Julia Schleidt?

Hallo, mein Name ist Julia Schleidt und ich bin **Inhaberin** des Unternehmens Julia Schleidt | Digital Leadership Coaching. In einer Vielzahl von Projekten konnte ich in den letzten Jahren **Teams und Unternehmen** auf dem Weg in die **digitale Zukunft erfolgreich begleiten**. Darüber hinaus bin ich **Wirtschaftsingenieurin, Lehrtrainerin, Coach und Beirätin**.

Nach meinem **Studium am Karlsruhe Institut für Technologie**, absolvierte ich einen internationalen MBA am Collège des Ingénieurs. Bereits während des Studiums habe ich meine Leidenschaft für die Arbeit mit Teams entdeckt. Im Jahr 2015 absolvierte ich eine Trainerausbildung und leite seitdem Trainings sowie Teamentwicklungen.

In einem **amerikanischen IT- und Beratungsunternehmen** gestaltete ich **Digitalisierungsprojekte und Transformationen**. Nach einer **erfolgreichen Karriere im Konzern** wagte ich den Schritt in die **berufliche Selbstständigkeit** und in ein Leben mit mehr **kreativer Gestaltungsfreiheit**.

Heute transformiere und begleite ich Unternehmen, Entscheider\*innen und Angestellte, damit diese aktiv auf die **Herausforderungen "von morgen" vorbereitet** sind. Dazu gehören die Themen (Selbst-) Führung, Teamentwicklung, Veränderungen und Innovation.

## Expertise

- Selbstführung und Selbstbewusstsein
- Führung und Teamentwicklung
- Agile Arbeitsweisen, Design Thinking/ Lego® Serious Play®
- Kommunikation und Feedback
- Virtuelle Zusammenarbeit
- Change Management
- Moderation

## Profil

- Wirtschaftsingenieurin, Lehrtrainerin, Coachin und Beirätin
- Innovations- und Design Thinking Expertin
- Digital Change Leader (Zertifikat)
- Design Thinking Co-Creator (Zertifikat)
- SAFe® Agilist & Scrum Master (Zertifikat)
- B.Sc./ M. Sc. Wirtschaftsingenieurwesen (Karlsruher Institut für Technologie)
- MBA am Collège des Ingénieurs

## Weitere Links & Kontakt

Kundenreferenzen: <https://juliaschleidt.de/referenzen/>  
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/juliaschleidt/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/julia.schleidt/>  
Podcast Tatendrang: [Spotify](#) | [Apple Podcast](#)  
Homepage: <http://juliaschleidt.de/>

**Kontaktdaten:**  
**Mobil: +49 1573 450 5887**  
**Mail: [julia@juliaschleidt.de](mailto:julia@juliaschleidt.de)**

## Zahlen, Daten, Fakten

- 7+ Jahre Trainerin, 3+ Jahre Coachin
- 80+ Trainings und Workshops
- 5+ Jahre Beratung von Digitalisierungs- und Transformationsprojekten
- 200+ Kunden seit Gründung in 2020
- Ausbilderin eines 10-tägigen offline Train-the-Trainer- Formats
- Unendlich viel Begeisterung für die Themen Führung, Innovation, Veränderung und Digitalisierung.

# The time is now

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um dich zu empowern

Es reicht einfach nicht, die besten Leute einzustellen. Selbstführung ist essentiell für den persönlichen Erfolg.

Dich selbst zu kennen, innere Klarheit und Achtsamkeit zu leben, bewusst in Beziehung mit anderen Menschen zu gehen, gesunde Grenzen zu setzen und voller Vertrauen durch die Welt zugehen, helfen dir dabei, dein Leben nach deinen eigenen Maßstäben zu kreieren.

Dabei unterstütze ich Dich gerne!



## Nächste Schritte



Bitte beachte: Ich betreue meine Kunden intensiv und umfangreich, um starke Ergebnisse zu liefern. Daher ist ein Kennenlerngespräch notwendig, um mit mir zusammenarbeiten zu können. Buche Dir JETZT ein kostenfreies Kennenlerngespräch unter <https://juliaschleidt.de/kennenlernen/>



In diesem Gespräch finden wir heraus, was Deine Ausgangssituation ist, welche Ziele Dir wichtig sind und wie ich dich unterstützen kann.



Anschließend zeige ich Dir wie eine Zusammenarbeit aussehen kann und welche Strategien zu einer Lösung Deiner Herausforderungen führen.

**Vereinbare jetzt Dein Kennenlerngespräch**

<https://juliaschleidt.de/kennenlernen/>